



AVIS

per EXPO



Cultural Program Participant

Collaboratori



Partner



Con il Patrocinio di



Un evento



→ IL PROGETTO

Il progetto **“AVIS per EXPO. Nutriamo la Vita!”**, che verrà realizzato durante il periodo Expo 2015 da **Avis Nazionale**, l'Associazione Volontari Italiani del Sangue, insieme ad Avis Regionale Lombardia, Avis Provinciale di Milano, Avis Comunale di Milano, International Youth Committee, Nutrition Foundation of Italy, Uisp, Fiods e con la collaborazione del Parco Tecnologico Padano, nasce con l'obiettivo di proporre iniziative, attività e prodotti educativi e scientifici per porre al centro l'attenzione nei confronti dell'alimentazione e della salute. Innovativa nel suo genere, questa iniziativa vede la partecipazione attiva della cittadinanza, pre, durante e post evento Expo 2015.

→ GLI OBIETTIVI

Il tema di tutta la manifestazione Expo 2015 è **“Nutrire il Pianeta, energia per la Vita”**, pertanto l'obiettivo del progetto, riferendosi anche alle finalità sociali di AVIS, è quello di incoraggiare la popolazione, soprattutto il volontario, le famiglie, i bambini e i giovani, a perseguire una corretta nutrizione e l'attenzione nei confronti della salute, invitando ed educando il pubblico ad avere uno stile di vita sano.

Tra gli scopi di AVIS, infatti, oltre alla promozione del dono di sangue e della solidarietà, ha una rilevanza primaria la promozione e l'educazione a un'alimentazione sicura e di qualità per cercare di limitare il più possibile abitudini sbagliate, prevenendo in questo modo alcune gravi malattie della nostra epoca quali obesità, patologie cardiovascolari, tumori, ecc.



→ LE INIZIATIVE

Grazie alla collaborazione con **Nutrition Foundation of Italy**, da metà febbraio ad ottobre 2015, verrà messo in atto un attento studio osservazionale, attraverso un questionario multilingua appositamente realizzato che verrà somministrato a un campione della popolazione sia italiana che straniera.

Il questionario sarà disponibile online, per renderlo più facilmente accessibile, e verrà diffuso attraverso campagne stampa, web advertising, banner, social network, communication, mobile app, gli associati AVIS, la rete dei soggetti partner, ecc.

Lo scopo di questa azione sarà quello di avere a disposizione dati concreti (Cosa sai, Cosa fai), che costituiranno il contenuto degli eventi che si realizzeranno durante il periodo di Expo 2015.

Da inizio maggio 2015 a fine ottobre 2015 (nel corso di Expo 2015), infatti, all'interno del territorio di Milano (nell'area espositiva di Cascina Triulza e in esterno con momenti Fuori Expo) e di Lodi, presso il partner Parco Tecnologico Padano, si realizzeranno una serie di eventi informativi-promozionali sulla relazione che intercorre tra alimentazione e salute, utilizzando i dati raccolti dai questionari del periodo precedente, in alcune aree specifiche tra cui: l'importanza delle mutazioni genetiche nell'agricoltura e della biodiversità, la creazione di cibo salutare mediante l'utilizzo di prodotti sani, corrette scelte nutrizionali e tecniche di cottura corrette, sport e alimentazione, stato dell'arte della ricerca e della scienza in ambito nutrizionale.

Queste attività saranno destinate a tutta la cittadinanza, con particolare riferimento ai giovani, alle famiglie e ai bambini, alle associazioni di volontariato e alle rappresentanze straniere che parteciperanno a Expo 2015.

Durante questo periodo, verranno invitati i visitatori di Expo, italiani e stranieri, alla compilazione del questionario, al fine di mettere in relazione i dati raccolti anche su una popolazione non residente.

Le sedi territoriali nazionali di AVIS verranno invitate a collegarsi mediaticamente agli eventi su Milano attraverso un sistema web streaming che permetterà di rendere fruibile a livello nazionale tutto ciò che avverrà sul territorio di Expo 2015.





→ IL PROGRAMMA

- 2 eventi in Cascina Triulza
- 3 eventi fuori Expo
- Presenza giovani durante Expo per raccolta questionari
- Interattività e connessione multimediale con tutte le sedi territoriali italiane
- Comunicazione continua pre – durante e post evento
- Pubblicazione dati

Programma previsto (in via di definizione):

13 MAGGIO (Lodi)

Attività laboratoriale sull'importanza delle mutazioni genetiche nell'agricoltura e della biodiversità

Verranno organizzati su questo tema dei laboratori didattico-scientifici con il Parco Tecnologico Padano, usando strumentazioni e metodi di ricerca.

Attraverso laboratori sul cibo, realizzati con la partecipazione e la presenza di Oreste Castagna e Greta Pierotti e attraverso uno show cooking gestito dai bambini con la presenza dello Chef Circiello, gli stessi potranno imparare le differenze dei vari alimenti, potendo quindi scegliere cibi e prodotti sani, ottimizzare l'uso delle risorse, dell'energia e la creazione di rifiuti.



14 GIUGNO (Cascina Triulza)

Giornata Mondiale del donatore

Seminario di apertura delle attività informative-promozionali

AVIS sarà presente in Expo per un'intera settimana (dall'8 al 14 giugno) con uno spazio dedicato al primo piano di Cascina Triulza. Il 14 giugno si svolgerà un Seminario, in occasione della Giornata Mondiale del donatore di sangue, in cui verranno presentati i primi risultati della ricerca promossa in collaborazione con Nutrition Foundation of Italy, in co-gestione e collaborazione con il Centro Nazionale Sangue, il Coordinamento



interassociativo volontari italiani del sangue e Fiods. Alla presenza di importanti figure in campo istituzionale e scientifico, si parlerà dello stato dell'arte della donazione. Tutti coloro che transiteranno nei pressi verranno informati delle attività della giornata e di AVIS in generale e verranno inviati ad indossare un elemento che indichi il loro essere "simpatizzanti" dell'associazione.

29 AGOSTO (Cascina Triulza)

15° Conferenza Internazionale IYC (International Youth Committee)

AVIS sarà presente per un'intera settimana (dal 24 al 30 agosto) in Cascina Triulza con uno spazio dedicato. Il 29 agosto si terrà un Workshop di natura tecnico-scientifica organizzato da IYC, sui temi della fragilità in ambito nutrizionale e delle best practices. Questa iniziativa prevede inoltre un momento di intrattenimento e un happy-hour rivisitato in chiave di alimentazione sostenibile.

20 SETTEMBRE (Milano)

Partecipazione all'Innovation running

Spazio dedicato alla corsa podistica realizzata in collaborazione con Avis Comunale Milano, Avis Provinciale Milano e l'Unione Italiana Sport Per Tutti: percorso ad hoc, spazio espositivo di AVIS e una zona in cui i partecipanti potranno compilare il questionario di ricerca promosso nel progetto.

24 OTTOBRE (Piazza Città di Lombardia)

Evento di chiusura del progetto

È previsto un convegno di presentazione dei dati raccolti con i questionari, nel quale si affronterà lo stato dell'arte del sapere in tema di corretta alimentazione e il rapporto tra ricerca e scienza, realtà e moda. Con uno Show cooking e la presenza di un nutrizionista, saranno utilizzati i contenuti scientifici raccolti per realizzare un "pranzo sano" da un cuoco stellato.



→ PUBBLICAZIONE DATI

Per rendere efficace e fruibile l'importante ricerca, e per far sì che questa ricerca abbia una diffusione più ampia, verranno elaborati:

- un prodotto multimediale/laboratoriale per i bambini (6-13 anni) delle scuole
- una pubblicazione relativa allo studio scientifico-divulgativo per gli adulti

Questa ricerca sarà inoltre la base per dare vita a campagne di sensibilizzazione e di educazione mirate ed efficienti, al fine di disseminare conoscenza delle corrette abitudini alimentari e degli stili di vita, così come gli errori più frequenti commessi in questo ambito.

→ LA COMUNICAZIONE

La comunicazione sarà capillare e costante grazie alla rete nazionale associativa, di grande rilievo numerico e qualitativo ed internazionale, grazie ai partner.

Alcuni mezzi:

Multimedia

- Realizzazione di un sito web dedicato dove verrà promosso il palinsesto dell'evento e dove verranno raccolti i questionari, con spazi per la divulgazione dei contenuti e per l'interattività attraverso blog e spazi per gli utenti
- Utilizzo dei social network, con l'attivazione e la gestione continua di canali Facebook, LinkedIn, Twitter. Verrà creata una web tv per la trasmissione in streaming degli avvenimenti

Media e stampa

- Campagna stampa: organizzazione di una conferenza stampa di presentazione, divulgazione di comunicati stampa periodici, gestione contatti con i media nazionali e internazionali
- Media partnership: si stanno definendo gli accordi per una partnership con un media partner nazionale e internazionale che metta in onda le campagne promozionali per la raccolta dei dati

pre-evento e la trasmissione degli stessi

Interna

- Ai soci attraverso le sedi territoriali
- Collegamento in streaming con le sedi locali durante gli eventi

Raccolta e diffusione materiali e pubblicazioni

- Report sul web, video, documenti cartacei per uso futuro



→ UN GRANDE PROGETTO, SCRITTO DA TUTTI E ALLA PORTATA DI TUTTI

L'Associazione Volontari Italiani del Sangue con **1.339.585** soci e **3.415** sedi operanti nell'intero territorio nazionale è oggi, dopo oltre 85 anni di ininterrotta attività, **la più importante e capillare associazione italiana di volontariato operante in Italia**. Si fa promotrice nella società, in particolar modo tra i giovani, della diffusione della cultura della solidarietà, del dono del sangue, di stili di vita sani e responsabili, contribuendo a realizzare una società solidale, capace di garantire a tutti i cittadini condizioni di

benessere e di salute.

Ecco che in questo grande progetto, una grande organizzazione persegue il proprio scopo rendendo fruibile, comprensibile e quindi attuabile, il tema di cui tutto il mondo parlerà in occasione, appunto, di Expo: **uno stile di vita sano e solidale è anche strettamente legato ad una corretta nutrizione**. Come è noto, un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e a fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Interazione, personalizzazione dei contenuti, comunicazione fruibile, disseminazione di conoscenza, perché il corretto stile di vita non sia solo un'abitudine di pochi, ma la più diffusa best practice a livello internazionale.

"Lasciate che il cibo sia la vostra medicina e la vostra medicina sia il cibo".

Ippocrate



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



Viale E. Forlanini, 23
20134 Milano
N. Verde 800 261580
Tel. 02 70006786
Fax 02 70006643